



## Checklist andere betekenis

In de onderstaande lijst kun je bijhouden wat je al onder de knie hebt en wat je nog wilt leren:

### In een gesprek:

- Kunnen horen welke betekenis iemand aan een situatie geeft en daarop kunnen doorvragen;
- Alternatieve betekenissen inbrengen die meer ruimte geven;
- Creatief zijn in het aandragen van andere betekenissen;
- De zaak altijd positief belichten en daarmee een prettige werksfeer creëren.

### Ingaan op de consequentie van een overtuiging:

- Wat betekent dit als de situatie voortduurt? Wat is dan de consequentie?
- Wat zou een ander gevolg kunnen zijn van de situatie?

### Voor jezelf:

- De betekenis die een situatie of knelpunt heeft los kunnen laten;
- Een luchtige betekenis kunnen toekennen aan een probleem van jezelf.