



Checklist werken via het lichaam

In de onderstaande lijst kun je bijhouden wat je al onder de knie hebt en wat je nog wilt leren:

Werken via het lichaam in een gespreksituatie:

- Zorgen dat je niet tegenover maar naast een spannende gesprekspartner zit aan tafel of de tafelschikking zo laat zijn dat je haaks t.o.v. elkaar zit;
- Bij moeilijke gesprekken liefst naast elkaar lopend bespreken;
- Zorg dat je samen koffie haalt
- Kort aanraken (op bijv. de arm) om rapport te verdiepen;
- Blokvorming van partijen voorkomen door lopende buffetten te organiseren, wisselende tafelsetting, wisselende subgroepen;

Neuromarketing technieken toepassen in een gespreksituatie:

- Voor belangrijke gesprekken organiseren dat er zachte stoelen zijn, warme drank in de hand, geen harde objecten;
- Zorgen dat je vergadert op hoger gelegen verdiepingen of locaties;
- Casual kleding om in persoonlijke sfeer te blijven;
- In voorstellen werken met sturende alternatieven.

Nudging oplossingen gebruiken:

- Creatief zijn in het bedenken en implementeren van nudging oplossingen waardoor mensen automatisch gewenst gedrag laten zien (zoals staand vergaderen).