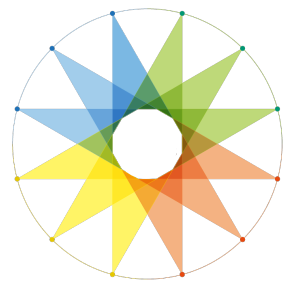


Stel je eigen
missie op!



Schrijf minstens 15 positieve kwaliteiten/talenten van jezelf op, alsof je 1000 euro per kwaliteit krijgt

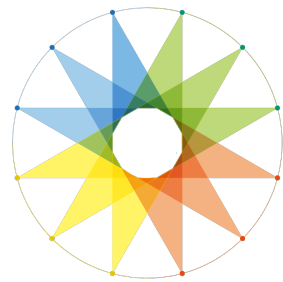


**Maak een ridderschild dat je
verdeelt in 4 vakken en plaats in elk vak
een symbool voor de belangrijkste 4
positieve kwaliteiten/talenten uit de
vorige oefening**

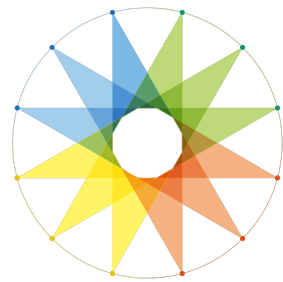
(bijv. compassie = hart, communicatie = mond, etc.)



**Wat vindt je het allerleukste werk
om te doen?**



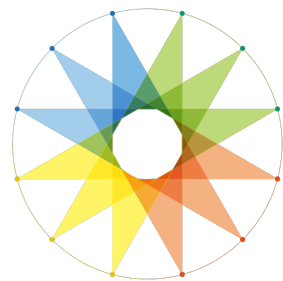
Als je nog maar zes maanden (gezond en actief) te leven had, wat voor werk zou je dan doen?



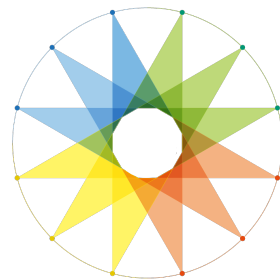
**Als je nog 200 jaar te leven had en
gezond en actief kon zijn tot het moment
van je dood, wat zou je dan in die tijd
voor werk doen? Waarom?**



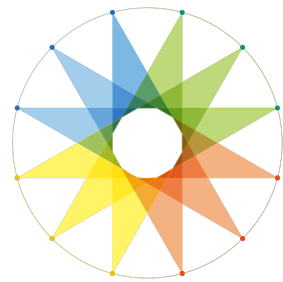
**Wat heeft er voor gezorgd dat je hebt
doorgezet ondanks alle moeilijkheden?**



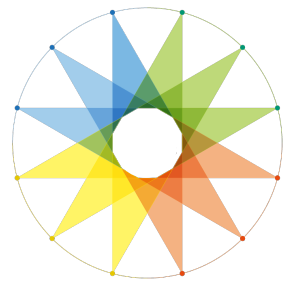
**Stel dat je zoveel geld wint dat je nooit
meer hoeft te werken, wat zou je na het
feest de rest van je leven gaan
doen en waarom?**



Vul in: ik ben hier op aarde geboren om...



**Welke rollen/scenes zou je willen spelen
in de voor jouw 2 beste films?**

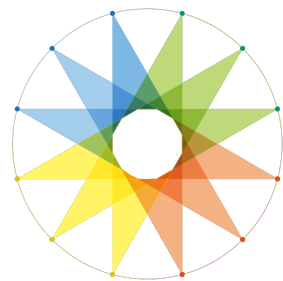


**Heeft iemand (familie, vrienden, kennis)
wel eens een positieve voorspelling
gedaan over jou? Wat was die?**

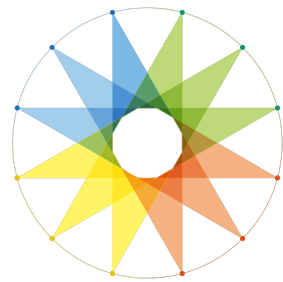
(bijvoorbeeld: 'die wordt nog eens een goede acteur')?



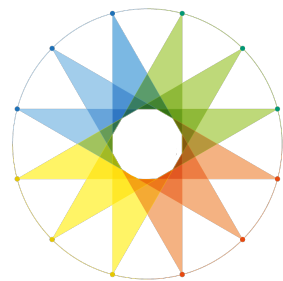
**Heb je wel eens zo'n voorspelling voor
jezelf gedaan? Zo nee, doe die dan nu!
Geef een voorspelling voor over 1 jaar, 5
jaar, 10 jaar en 20 jaar.**



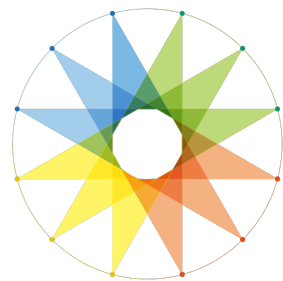
Wat zou je willen dat er ooit op je grafsteen en/of in een afscheidsrede over jou zou staan?



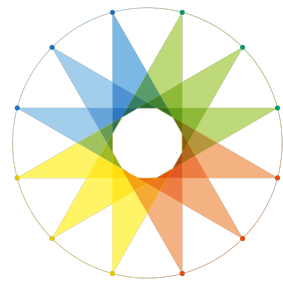
**Wat vindt je het meest opwindend aan
de wereld?**



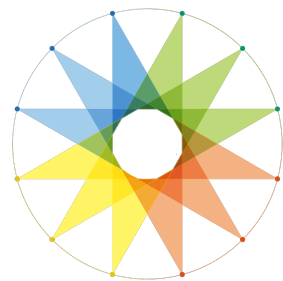
Wat maakt je het meest kwaad over of in de wereld?



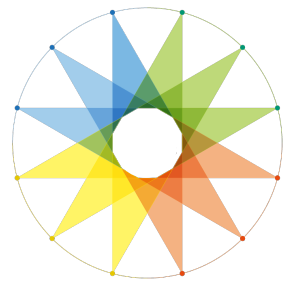
Maak af: mensen zeggen 'Jij bent zo goed in ...'



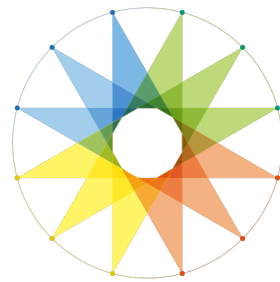
Neem nu de tijd om in stilte te reflecteren op de antwoorden op de voorgaande vragen. Laat het diep tot je doordringen.



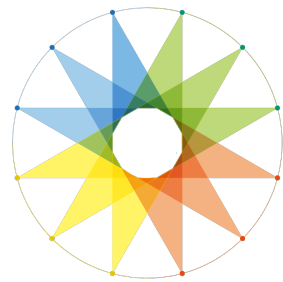
**Visualisatie-oefening. Beschrijf in
gedachten in detail je ideale werksituatie
over 5 jaar.**



Schrijf nu je Persoonlijke Visie Statement als gevolg van alle voorgaande oefeningen op met betrekking tot je professionele leven. Dit is een levendig beschreven beeld.



**We gaan nu aan de slag met drie vragen
om de eerste versie van je Persoonlijke
Missie Statement te maken**



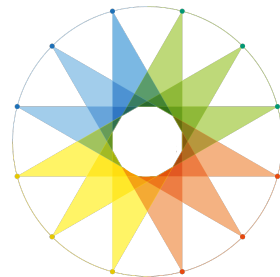
Vraag 1. Schrijf drie werkwoorden op die het best bij jou passen en je het meest energie geven.

Bijvoorbeeld: voltooien, geloven, geven, verbinden, bouwen, kiezen, concurreren, inspireren, ontdekken, liefhebben, organiseren, etc.



Vraag 2. Waar sta je voor? Aan welk principe, welke waarde, welke zaak of welk doel zou je je leven kunnen toewijden, of zou je zelfs je leven voor willen geven? Wat is jouw kern?

Voor sommigen is dat bijvoorbeeld 'dienstbaarheid' of 'rechtvaardigheid' of 'eerlijkheid' of 'vriendelijkheid' of 'vrijheid' of 'gelijkheid' of 'vrede' of 'uitmuntendheid'



Vraag 3. Een missie impliceert dat je iets of iemand (naast jezelf uiteraard) wilt helpen/dienen. Creëer duidelijkheid over wie of wat je werkelijk wilt helpen, dienen of positief beïnvloeden.

Voorbeelden: het milieu, je familie, onderwijs, gezondheidszorg, de armen, kinderen, gehandicapten, de politiek, het bedrijfsleven, justitie, dierenbescherming, natuurbescherming, muziek, sport, kunst etc.

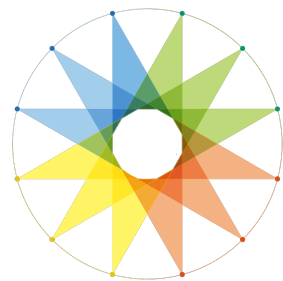


**Stel nu een eerste grove versie van je
persoonlijke missie statement op:**

**Mijn missie is: -----, -----, en -----
(drie werkwoorden) -----,
(je kernwaarden uit vraag 2)
om, voor, met ----- (de groep uit vraag 3)**



**Schrijf nu de missie op in een mooie
vloeiende zin.**



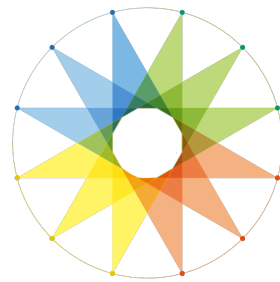
Evalueer deze missie nu met de antwoorden op alle eerdere vragen en kijk of je je missie op basis daarvan eventueel wilt aanpassen.

Een goede missie statement is inspirerend, opwindend, uitdagend, kort en duidelijk. En hij is 'groot' genoeg om een leven aan te wijden!



**Proficiat met je
persoonlijke missie statement!**

**Sta er even bij stil. Herhaal het een paar
keer in gedachten...**



Kun je je missie statement ultiem verkorten (sumi-e) tot een paar woorden, zodat je je eigen missie mantra krijgt? Herhaal deze mantra 15 keer in jezelf.

Denk aan slogans uit de reclame: just do it (Nike), Let's make things better (Philips), innovation delivered (Accenture), etc.



**Hang deze missie op een paar plekken in
je huis.**

**Doorloop de oefening van de Logische
Niveaus om deze missie goed te
verankeren in alles wat je doet.**

(E-learning van beïnvloeding.nl bij deel I)

